

VITA



DA



MATRICOLA

VITA DA MATRICOLA

COME AFFRONTARE AL MEGLIO LA TUA NUOVA AVVENTURA

Grazie per aver scaricato **"VITA DA MATRICOLA"**. Come ben saprai, quando ti iscrivi al primo anno di università, intraprendi da zero un **nuovo percorso**, inevitabilmente accompagnato da un senso di indipendenza e da un'infinita serie di importanti decisioni che ti faranno maturare. Tante nuove sfide da affrontare (nuovo ambiente, nuovi colleghi, un nuovo ritmo quotidiano, incertezza sul futuro ecc.).

Abbiamo chiesto ad alcuni studenti di raccontarci della loro esperienza universitaria.

Come **AgapeStudenti**, in collaborazione con **Obiettivo Studenti - Lista Aperta**, abbiamo raccolto in questo booklet i loro consigli per te, da **quello che avrebbero voluto sapere all'inizio del loro percorso universitario a come organizzare bene il proprio tempo**, sperando possano aiutarti ad affrontare al meglio questa nuova avventura.

SCEGLIERE DI ESSERCI

Perché non frequentare l'università solo a distanza?
Perché andare a studiare in biblioteca con la mascherina?
Per noi di Obiettivo Studenti la presenza conviene, perché in università non si impara solo dai libri che si studiano o dai professori di cui si seguono le lezioni. L'incontro con i compagni di corso, lo scambio di opinioni e il confronto con l'altro da sé sono elementi per noi essenziali per la nostra formazione universitaria.

Obiettivo Studenti è un'associazione di rappresentanza studentesca presente e attiva da sempre in UniFi. La nostra Lista è in primis una compagnia di amici implicati nell'Ateneo in tutti i suoi aspetti.

All'inizio di un anno come questo, ancora segnato dall'opzione tra la presenza e la distanza, ciascuna studentessa e studente è sfidato a decidere come vuole vivere l'università. Possiamo scegliere se vivere i luoghi dell'Ateneo, crescendo in rapporto con compagni e professori, oppure rimanere comodamente sul divano a seguire le lezioni online.

A noi interessa la prima ipotesi e crediamo che si possa chiedere di più: impegnarsi in prima persona per il luogo in cui si vive, desiderare di crescere davvero.

Se vuoi stare con noi scrivici su @osfirenze!



FIRENZE



CONSIGLI DEGLI STUDENTI

- **Mostra interesse** per quello che stai studiando più del voto degli esami perché fuori dall'università i voti contano poco e le **competenze** molto.

Studia in gruppo evitando distrazioni: ripetere con altre persone ti aiuta tantissimo.

(Giuseppe, UNIFI)

- Fai i parziali: non lasciarti scappare quest'opportunità! Se superi i parziali, ti sarai tolto gran parte del programma per l'esame finale

I PROFESSORI SONO CONTENTI SE TI INTERESSI AL LORO LAVORO E TI COINVOLGERANNO IN PROGETTI INTERESSANTI

(Diego, UNIFI)



SFRUTTA GLI SPAZI DI STUDIO MESSI
A DISPOSIZIONE DALL'UNIVERSITÀ:
È UN'OCCASIONE PER SOCIALIZZARE E
MANTENERE LA CONCENTRAZIONE
(Francesco, UNIFI)

LA CONVIVENZA CON ALTRI COINQUILINI NON È
SEMPRE SEMPLICE. SII SEMPRE RISPETTOSO DEGLI
SPAZI COMUNI E LA COMUNICAZIONE È FONDAMENTALE

Se pensi di aver scelto il corso di studi sbagliato,
non avere paura di cambiare e cercare la tua strada

Sii paziente con te stesso!
Avrai giorni più o meno produttivi

RIFIUTARE UN VOTO O RIFARE UN
ESAME NON IMPLICA UN FALLIMENTO
(Virginia, SAPIENZA)

Lo studio è molto più intenso rispetto al liceo

DIVERTITI!

- Cerca di vivere l'università **pienamente**, di studiare senza farti prendere troppo dall'ansia degli esami e ricorda che un 18 non è una sconfitta. Alla fine l'università non è il voto ma **l'esperienza** di vita che fai.

SPESSE TI TROVERAI A STUDIARE CONTENUTI CHE NON TI INTERESSANO DI FRONTE AI QUALI DEVI COMPIERE UNO SFORZO

(Caterina, UNIFI)

- Non demordere di fronte alle difficoltà e insoddisfazioni ma sfruttale per **superare i tuoi limiti** e cercare nuove strade e soluzioni. Sii propositivo ed integra le conoscenze studiate all'arricchimento derivato dal coltivare una propria **cultura personale**.

CERCA DI VIVERE SENZA LA PRETESA DI ESSERE ACCETTATO DAGLI ALTRI, MA STUPENDOTI DELLE PICCOLE COSE E APRENDOTI AL DIALOGO

(Chiara, UNIFI)

- Ricordati sempre che lo **scopo della tua vita** è più grande del tuo percorso universitario e del tuo futuro lavoro, quindi anche se la società e i professori ti mettono pressione, non affannarti cercando di laurearti in fretta e con i voti più alti (non rifiutare i voti!) ma cerca di **goderti il viaggio**, ovviamente con impegno e disciplina.
- Non farti affogare dallo studio, cerca esame dopo esame il **metodo** che più ti si addice.

CONSIGLI DEL PROF

- Sii **intenzionale** e **sistematico** sia con il tempo dedicato allo studio che con quello dedicato al riposo/divertimento
- Cerca di andare sempre a **lezione** perché ciò che dice il professore potrebbe esserti utile all'esame
- Sii **curioso**, fai tante **domande** ai professori, ai colleghi più avanti di te nel percorso e anche a professionisti già in carriera per vedere se hanno consigli per te
- Cerca di capire quale **metodo di apprendimento** prediligi: visivo (slide ed immagini), uditivo (registrazione) o scritto (appunti)
- Cerca di capire di quante **ore di sonno** hai bisogno per stare bene e sfrutta il weekend per divertirti e riposarti
- Se preferisci **studiare in gruppo**, sii intenzionale con il tuo tempo ed evita distrazioni

Ringraziamo il caro prof Phil Bishop dall'università dell'Alabama

Se vuoi saperne di più clicca sul link e guarda tutta la lezione:

COME DIVERTIRSI DI PIU'
...E AVERE VOTI MIGLIORI!

<https://youtu.be/flg5v0Kj1yg>



CLICCA
SUL LINK



ANNUNCI PER AFFITTI

- Gruppi whatsapp della tua facoltà
- Gruppi universitari su facebook (affitto case)
- @spotted_unifi
- Bachecca dell'università



CONSIGLI

- Usa **splitwise** per dividere le spese con i tuoi coinquilini
- Fai dei turni per la spesa, cucina e pulizie

“L'intelligenza è la capacità
di adattarsi al cambiamento.”
– STEPHEN HAWKING

CAFFÈ

- Libreria Campus
- Shake Caffè
- Le Murate



- Il caffè delle macchinette non sarà il migliore del mondo ma sicuramente sarà il più economico.
- In facoltà c'è sempre almeno un bar.
- Nei dintorni dell'università ci saranno tanti bar e non aver timore a chiedere se ci sono sconti per gli studenti.

APERITIVI

> **CENTRO:**
Il Sardo, Nabucco,
Il Chioschetto di
Rosy (Piazza Savonarola)

> **NOVOLI:**
College House,
Uva Bar

> **SANT'AMBROGIO:**
I Macci, Pippo No,
Enoteca alla Sosta
dei Papi "Vinaino"



“Ci sono cose che tutto il suo
denaro non potrà mai acquistare,
ad esempio un dinosauro.”

– Homer Simpson

STAMPE E LIBRI

- Copisteria universale
- Libreria via Laura
- Copisteria Brunelleschi
- Libreria Ginori
- Vittorio (libri rari)
- Libreria Campus
- Amazon
- Libreria Master
- Copisteria arcobaleno
- Copisteria Junior
- Copisteria universitaria
- Biblioteche universitarie e comunali



“La misura dell'amore
è amare senza misura.”
- SANT'AGOSTINO

SCADENZE

> **05/11/2021**

Termine ultimo per il pagamento della prima rata per le matricole

> **17/12/2021**

Termine ultimo per l'immatricolazione

> **15/01/2022**

Ore 13:00, termine ultimo per:

- rilasciare tramite procedure online l'autorizzazione all'Ateneo per l'acquisizione del valore ISEE dalla banca dati INPS;
- richiesta esonero fratello/sorella contemporaneamente iscritti all'Ateneo (comunicazione online della matricola del fratello/sorella).

Termine ultimo per la presentazione della richiesta di calcolo ISEE al CAF/INPS.

Termine ultimo per la presentazione della domanda in ritardo di richiesta degli esoneri dalle tasse universitarie

> **26/05/2022**

Termine ultimo per il pagamento della seconda rata

Per qualsiasi dubbio o necessità di chiarimento contatta i tutor o i rappresentanti (trovi i contatti qui: <https://obiettivostudentifirenze.it/>)

NUMERI UTILI

Soccorso pubblico di emergenza: 113
Vigili del fuoco: 115
Polizia Stradale: Servizio 24 ore su 24
Tel +39-055-503251

Carabinieri: 112
Emergenza sanitaria: 118
Soccorso stradale Aci: 116

Protezione Civile: Tel +39 800 015161 (chiamata gratuita dall'Italia)

Guardia di Finanza: Tel 117 (chiamata gratuita dall'Italia)

Guardia Medica Veterinaria: Tel 800 029449 (chiamata gratuita dall'Italia)

Acquedotto Publiacqua: Tel 800 314314 (chiamata gratuita dall'Italia)

Centro Unificato Prenotazioni Sanitarie: Tel 840 003003

Polizia Municipale: Tel +39-055-3283333
e +39-055-32831

Farmacie di turno: Tel 800420707
(chiamata gratuita dall'Italia)

Soccorso prostituzione:
Tel 800 290290 (chiamata gratuita dall'Italia)

Informazioni Disabili:
Tel 800 437631 (chiamata gratuita dall'Italia)

Segnalazione guasti gas:
Tel 800 862048 24 ore su 24
(chiamata gratuita dall'Italia)

Telefono Azzurro: Tel 19696
(chiamata gratuita dall'Italia)

WWF: Tel +39-477876

Drogatel: Tel 800 016600
(chiamata gratuita dall'Italia)

CCISS Viaggiare Informati: Tel 1518

Ferrovie dello Stato: Informazioni
24 ore su 24 - Tel 848 888088

Questura: Tel +39-055-49771

Prefettura: Tel +39-055-27831

Emergenza Ambientale: 1515



Protezione Animali: Tel +39-055-213296
Alcolisti Anonimi: Tel +39-055-671296 (chiamata gratuita dall'Italia)
Centro Antiveleni: 24 ore su 24 Tel +39-055-7947819
Centro Antiustioni: 24 ore su 24 Tel +39-055-5662478
Croce Rossa Italiana: Tel +39-055-215381
Guardia Medica Privata: Tel +39-055-2345884
Voce Amica: Tel +39-055-2478666
Sordi: Tel +39-055-6505551
Sportello di Conciliazione: Tel +39-055-2795266
Oggetti Trovati: Tel +39-055-3283942
Giudice di Pace: Tel +39-055-27461
Comune di Firenze: Tel +39-055-27681
Provincia di Firenze: Tel +39-055-2760241
Regione Toscana: Tel 800 860070 (chiamata gratuita dall'Italia)
Aeroporto di Firenze Amerigo Vespucci: Tel +39-055-30615
Bus Urbani - ATAF: Tel 800 424500 (chiamata gratuita dall'Italia)

“Se fossero più numerosi
tra noi coloro che
preferiscono il mangiare,
il ridere e il cantare
all’accumulare oro, questo
mondo sarebbe più lieto.”

– J.R.R. TOLKIEN

AGAPESTUDENTI

Agape significa "amore incondizionato". Vogliamo essere una comunità di studenti presente in ogni università in Italia; un posto sicuro, senza giudizio o pressione, in cui gli studenti possono affrontare i temi più profondi della vita, scoprire chi è Dio veramente, cambiare la propria vita e poi il mondo.



<https://www.instagram.com/agapestudenti/>

link

<http://www.agapestudenti.it/>

<https://www.ognistudente.com/>

ADMO: Una scelta che cambia la vita!

www.admoscana.it



CLICCA SUI LINK

OBIETTIVO STUDENTI - LISTA APERTA

Noi di **Obiettivo Studenti - Lista Aperta** facciamo rappresentanza mossi dal desiderio di implicarci a fondo in università. La nostra presenza non nasce da una convinzione ideologica, ma dal vivere l'università con gli occhi aperti: cioè dal fare attenzione alle difficoltà che abbiamo intorno e dal desiderio di provare a rispondere ai bisogni che gli studenti e l'università di volta in volta ci mettono di fronte. Tutto questo attraverso il dialogo con chi abbiamo a fianco, chiunque, coscienti dell'importanza dell'incontro con l'altro. È questo metodo che ci caratterizza. E per questo ci definiamo oggi liberi, non solo apartitici. Liberi perché ciascuno di noi, con la sua particolare esperienza e le sue particolari inclinazioni, risponde personalmente alle sollecitazioni che vede nel proprio Corso, nella propria Scuola. Per prima cosa siamo questo: una compagnia di amici implicati nell'università, come dice anche il nostro motto: "La politica nasce dall'amore per il luogo in cui si vive". Quel "luogo" non sono solo gli spazi universitari, ma anche le studentesse e gli studenti: per loro, per quei rapporti in cui siamo immersi, ci muoviamo!



osfirenze



link

<https://obiettivostudentifirenze.it/>