

# IL MODELLO DI COINVOLGIMENTO

Gesù ci comanda di andare a fare discepoli con la promessa che sarà con noi. Tuttavia, viviamo in una cultura postmoderna che sta diventando sempre più scettica nei confronti della religione. Il modello di coinvolgimento delinea uno schema di 5 fasi che una persona attraversa tipicamente nel suo viaggio spirituale verso la fede in Gesù. Dio ci invita a partecipare a questo processo con i nostri amici e promette di produrre crescita.

## Le 5 fasi

- Conoscere e fidarsi di un cristiano
- Diventare curioso di Gesù/Dio/Cristianesimo
- Aprirsi al cambiamento
- Cercare Dio
- Decidere di seguire Gesù

### 1. Dallo scetticismo alla fiducia nel cristiano/a

*Costruire la fiducia come fondamento dell'essere un amico spirituale.*

Il cammino spirituale di una persona inizia spesso con una relazione con un cristiano. La costruzione della fiducia richiede loro di fidarsi non solo di te, ma di te come cristiano. Costruire la fiducia richiede di sviluppare una connessione autentica basata su un terreno comune e sull'ascolto. Se una persona non sa che sei cristiano alla fine di una conversazione, allora non hai ancora stabilito un rapporto di fiducia tra di voi.

Come si costruisce la fiducia?

- Conosci le persone per quello che sono veramente
- Ascolta e fai buone domande: sii uno studente
- Stabilire un terreno comune
- Sii onesto sulle sfide della vita
- Condividi il ruolo che la fede ha nella tua vita

Riconoscerai che una persona sta cominciando a fidarsi di te come cristiano quando:

- Ti fa domande più profonde
- Si ride durante la conversazione

Si può interrompere la fiducia quando ci poniamo sulla difensiva, diventiamo polemici, esprimiamo giudizi affrettati su di loro o iniziamo a fargli una ramanzina.

## 2. Dall'indifferenza alla curiosità su Gesù, Dio o il cristianesimo

*Fare buone domande che aiutano a spingere le persone verso la curiosità*

Una volta che qualcuno si fida di te come cristiano, svilupperà una curiosità sulla tua fede. Possiamo incoraggiarlo facendo buone domande e condividendo il posto che Dio ha nella tua vita.

Come si costruisce Curiosità?

- Vivi la tua fede in modo reale attraverso la vulnerabilità e la trasparenza
- Fai buone domande ma non necessariamente rispondi a tutte le loro domande
- Condividi apertamente ciò che Dio ha fatto nella tua vita
- Invitali nella comunità cristiana

Riconoscerai che una persona sta iniziando a diventare curiosa quando:

- Ti fanno domande sulla fede, ad esempio: Come funziona per te? Come trovi uno scopo? Cosa cerchi nella vita?
- Sviluppano un genuino interesse per la tua storia

Si può interrompere la curiosità solo se diamo tutte le risposte, soddisfiamo le loro aspettative sugli stereotipi cristiani o non riusciamo ad affrontare i grandi argomenti del giorno. Se fai solo domande ma non fornisci il tuo punto di vista, puoi trasformare la conversazione in un'intervista invece di una conversazione a due.

## 3. Dalla curiosità all'apertura al cambiamento

*Aiutare gli amici a identificare le aree della loro vita in cui desiderano cambiare.*

Può essere difficile essere onesti riguardo alle difficoltà nella vita, ma tutti ne hanno. Poiché siamo aperti riguardo alle nostre lotte, incoraggiamo i nostri amici ad essere aperti riguardo alle loro. Questo ci impone di essere vulnerabili e di sfidare i nostri amici ad essere onesti riguardo alle loro vite.

Come si costruisce l'apertura al cambiamento?

- Attraverso la gentilezza e l'amore
- Scopri cosa stanno attualmente perseguendo per trovare felicità e soddisfazione
- Aiutandoli a identificare ciò che manca dalla loro visione del mondo per fornire felicità e soddisfazione
- Identifica quali sono le loro "false speranze" - cose in cui cercano soddisfazione ma che alla fine li lasciano vuoti

Riconoscerai che una persona sta iniziando ad aprirsi al cambiamento quando:

- Ti chiede un consiglio
- Ti espone la sua fragilità
- Desidera imparare dalle tue esperienze di vita
- Desidera aiuto

Si può interrompere l'apertura quando esprimiamo un senso di superiorità da parte nostra o quando diamo risposte che puntano solo alle azioni e non ai nostri cuori. Fai attenzione a non aspettarti che le persone cambino la loro vita per Gesù prima di questo punto. Aspettarsi prematuramente che vogliano cambiare la loro visione del mondo porterà alla frustrazione per entrambi.

#### 4. Dall'apertura alla ricerca di Dio

*Aiutare le persone a iniziare a cercare intenzionalmente Gesù.*

Dopo che una persona si rende conto che le sue occupazioni secolari non possono soddisfarlo pienamente, è nella posizione di cercare la massima soddisfazione in Dio. Quando una persona inizia a cercare seriamente Dio, vogliamo incoraggiarlo e fornire risorse per aiutarlo.

Come aiuti qualcuno a cercare Dio?

- Prega per e con il tuo amico
- Fornisci risposte e risorse (sermoni, articoli, libri, studi biblici) che affrontano specificamente le sue false speranze
- Invitalo a unirsi ad un gruppo di discussione
- Sfidalo a chiedere a Dio di rivelarsi nella sua vita

Riconoscerai che una persona sta cominciando a cercare Dio quando:

- Vuole saperne di più su Dio
- È disposto a studiare la Bibbia o ad unirsi a un gruppo
- Vuole continuare a incontrarsi per "capirlo"

Spesso possiamo essere uno dei fattori determinanti che impediscono a qualcuno di cercare Dio quando non riusciamo ad essere disponibili per un nostro amico. Per farlo c'è bisogno di tempo e fatica. Un amico che sta cercando Dio potrebbe aver bisogno di te in orari strani o fare domande difficili. Prenditi il tempo per essere un supporto per il tuo amico in questa fase.

#### 5. Dalla ricerca alla sequela di Gesù

*Invitare gli amici e aprire loro la porta per seguire Gesù.*

La più grande barriera per molte persone nel diventare seguaci di Gesù è che non sono mai invitate a farlo e non sanno come iniziare un rapporto con Dio. Abbiamo l'onore di aiutare i nostri amici a prendere la decisione di seguire Gesù.

Come aiuti qualcuno a prendere la decisione di seguire Gesù?

- Spiega il messaggio del Vangelo in un formato chiaro e di facile comprensione
- Invitalo a prendere una decisione
- Spiega il ruolo della fede nella decisione: non ha bisogno di capire tutto nella sua vita
- Condividi come hai deciso tu di seguire Gesù
- Chiedi loro cosa li trattiene dal seguire Gesù

Riconoscerai che una persona è pronta per essere invitata a seguire Gesù quando:

- Legge la Bibbia o prega di propria iniziativa
- Sta "calcolando il costo" di ciò che cambierà nella sua vita
- Parla di Dio come una persona e non come un concetto

Una persona potrebbe non prendere la decisione di seguire Gesù se non gli viene mai chiesto o se gli viene chiesto troppo spesso se lo desidera. Vogliamo seguire lo Spirito Santo e cercare aperture per invitarli a seguire Gesù senza essere invadenti. Evita di fare pressioni sul tuo amico per prendere una decisione e guarda come Dio sta operando nella sua vita.

## La scala spirituale

Tutti intorno a noi si trovano in un viaggio spirituale. Un metodo utile per valutare il cammino spirituale di qualcuno è determinare dove si trova su una scala da -10 (ostile contro Dio o contro le cose spirituali) a +10 (nuovo credente). Una persona che è indifferente sarebbe a 0.



Spesso quando vogliamo parlare con gli altri della nostra fede possiamo essere sopraffatti pensando di dover condividere perfettamente l'intero messaggio di Gesù ad ogni conversazione. Invece, pensa a come puoi aiutare qualcuno ad avanzare positivamente sulla scala di uno o due numeri. Per esempio, forse il tuo amico è ateo ed è sicuro che Dio non esista. Potrebbe essere a -7 sulla scala. Dopo una conversazione insieme è d'accordo che Dio potrebbe esistere. L'hai aiutato a risalire la scala fino a -6 e ad avvicinarsi un pò di più a Gesù.

Un viaggio spirituale è fatto di tanti piccoli passi o a volte di grandi salti. Ogni interazione è un'opportunità per una persona di fare un passo più vicino a Gesù.

Importante da ricordare:

- Questo non è sempre un processo lineare. A volte incontriamo persone che sono già curiose ma non hanno mai conosciuto o dato fiducia a un cristiano
- Il Vangelo può essere una componente vitale in ognuna di queste fasi
- La preghiera e la fiducia nello Spirito Santo sono fattori importanti in tutti questi passaggi
- Potresti sviluppare più di una fase in una riunione
- Non sempre riusciamo a superare tutte le 5 fasi con una persona, ma abbiamo sempre un ruolo importante da svolgere nell'aiutarla a impegnarsi con il messaggio di Gesù in diversi punti del suo viaggio spirituale